

# Protein 50 Bar

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Bogaty w białko baton oparty na 5 różnych, pełnowartościowych proteinach. Dzięki dużej zawartości białka aż 35 gram na baton, może z powodzeniem zastępować szejk białkowy a dzięki swojej postaci możesz go zawsze mieć przy sobie. Proteiny takie jak hydrolizat oraz izolat serwatki są najlepiej i najszybciej wchłanianymi frakcjami białka, natomiast kazeina i proteina sojowa zapewnia dostarczenie białka w dłuższym czasie. Wzbogacony witaminami oraz minerałami. Ubogi w tłuszcz jedynie 4,2 g, co nie utrudnia wchłaniania składników odżywczych. Idealny w celu regeneracji po treningu siłowym lub jako posiłek przed snem. Zawiera tylko 0,5 g cukru na baton.



## Zalety

- Smaczny czekoladowy baton o 50% zawartości protein
- Bez polewy czekoladowej
- Mała zawartość laktozy

## Zastosowanie

Można spożywać 1-2 batonów dziennie w celu uzupełnienia diety w białko. Najlepiej sprawdza się po wysiłku fizycznym oraz jako przekąska pomiędzy posiłkami. Można również spożywać 1-2 godziny przed treningiem siłowym. Sprawdzone także jako ostatni, nocny, regeneracyjny posiłek zabezpieczający przed katabolizmem.



## Składniki

5 składników białkowych (białko sojowe 19%, białko pszenicy 15%, żelatyna 11%, izolat serwatki 8%, kazeina 5%), środek pochłaniający wilgoć glicerol, wypełniacz polidekstroza, olej palmowy, kakao odtłuszczone 3%, masa kakaowa, środki smakowo-zapachowe (zawiera mleko), emulgator lecytyny sojowej, środek słodzący sukraloza, 9 witaminy (kwas askorbinowy, nikotynamid, octan alfa-tokoferolu, pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, tiamina, biotyna, cyjanokobalamina), chlorek chromu. Nadmierne spożycie może powodować skutek przeczyszczający. Może zawierać śladowe ilości jaj, orzechów, orzeszków ziemnych i sezamu.

# Protein 50 Bar

Smaki / Opakowanie / Wartości odżywcze

Czekoladowy. Pudełko 20 batonów x 70 g.

Wartości odżywcze	na 100g		na baton (70g)	
Energia kJ (kcal)	1345 (320)		941 (225)	
Tłuszcze	6.5 g		4.6 g	
- w tym nasycone kw. tł.	3.0 g		2.1 g	
Węglowodany	20 g		14 g	
- w tym cukry	0.7 g		0.5 g	
- poliole	17 g		12 g	
Błonnik	5.6 g		3.9 g	
Białko	50 g		35 g	
Sól	0,81 g		0.56 g	
Witaminy	na 100g	%ZDS*	na baton (70g)	%ZDS*
E	3 mg	25%	2.1 mg	18%
C	17 mg	21%	12 mg	15%
B1	0,3 mg	27%	0.2 mg	18%
B2	0,3 mg	21%	0.2 mg	15%
Niacyna	4 mg	25%	2.8 mg	18%
B6	0,3 mg	21%	0.2 mg	15%
B12	0,6 µg	24%	0,4 µg	16%
Biotyna	12 µg	24%	8,4 µg	17%
Kwas pantotenowy	1,3 mg	22%	0,9 mg	15%
Związki mineralne	na 100g	%ZDS*	na baton (70g)	%ZDS*
Fosfor	230 mg	33%	160 mg	23%
Chrom	26 µg	65%	18 µg	45%

\* ZDS – zalecane dzienne spożycie

Szybkie info	Protein 50 Bar
Bezlaktozowy	
Bezglutenowy	
Bezkwasowy	X
Bez sztucznych substancji słodzących	
Bez barwników	X
Bez konserwantów	X